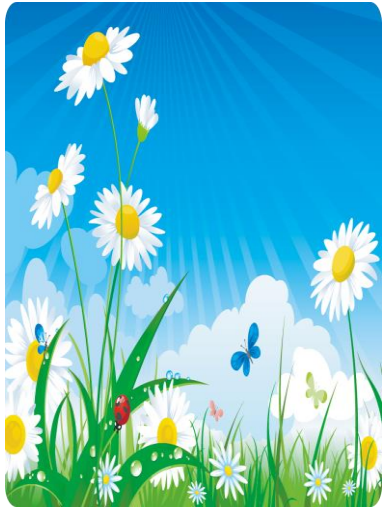


日替わりメニュー

MENU	4月22日		4月23日		4月24日		4月25日		4月26日	
	月		火		水		木		金	
日替り定食A 500	カロリー	706kcal	豚肉と メンマ炒め	626kcal	チキン照り焼き	602kcal	ハンバーグ デミグラスソース	761kcal	牛肉コロッケ &エビカツ	653kcal
	塩分	2.5g		2.7g		2.6g		2.7g		2.8g
	価格	スープ 付 ¥500	白米・スープ 付 ¥500	白米・スープ 付 ¥500	白米・スープ 付 ¥500	白米・スープ 付 ¥500	白米・スープ 付 ¥500	白米・スープ 付 ¥500	白米・スープ 付 ¥500	白米・スープ 付 ¥500
ヘルシー定食 & イベント	カロリー	531kcal	赤魚と揚げ豆腐 木の子あんかけ	605kcal	~マグロフェア~ 鮪山掛け丼	587kcal	カツオたたき丼	535kcal	鱈ソテー 油淋ソース	601kcal
	塩分	2.5g		2.5g		2.5g		1.9g		2.7g
	価格	サラダ・十五穀米・味噌汁 付 ¥670	サラダ・十五穀米・味噌汁 付 ¥670	サラダ・十五穀米・味噌汁 付 ¥670	サラダ・味噌汁 付 ¥770	サラダ・味噌汁 付 ¥670	サラダ・味噌汁 付 ¥670	サラダ・十五穀米・味噌汁 付 ¥670	サラダ・十五穀米・味噌汁 付 ¥670	サラダ・十五穀米・味噌汁 付 ¥670

・喫茶にて『コスタコーヒー』販売中 〈8:30~15:00〉 ・宴会もお受けいたします。

定番メニュー

カレー 〈スープ付き〉	カロリー	838kcal	ジャンボ カツカレー	1020kcal	バターチキン カレー	804kcal	キーマカレー	693kcal	
	塩分	4.0g		3.2g		4.1g		3.9g	
	価格	(サラダ・スープ付) ¥650	(サラダ・スープ付) ¥930	(サラダ・スープ付) ¥770	(サラダ・スープ付) ¥770				
ラーメン	カロリー	367kcal	博多とんこつ ラーメン	567kcal	味噌ラーメン	557kcal			
	塩分	6.6g		6.5g		6.1g			
	価格	¥650	¥700	¥700					
	カロリー	798kcal	博多とんこつ チャーシュー麺	960kcal	味噌 チャーシュー麺	988kcal			
	塩分	6.7g		7.0g		6.3g			
	価格	¥850	¥890	¥890					
和麺	◎麺類のつゆを半分残すと【うどん 約1/3】、【そば・ラーメン 約1/2】の減塩となります◎								
	カレー(温)			かき揚げ(温)					
	そば 490kcal 4.5g	うどん 492kcal 塩分4.9g	¥650	そば 530kcal 塩分4.6g	うどん 531kcal 塩分3.8g	¥500			

売店には日替り弁当〈数量限定〉をご用意しております。

仕入等の都合により変更される場合があります、ご了承ください。